

## Saunové ceremoniály pro zdraví

**Stanovisko ČAS, odborných asociací,  
odborníků a provozovatelů saunových center  
k zákazu saunových ceremoniálů**



Saunové ceremoniály jsou trvalou (a návštěvnicky velmi oblíbenou) součástí programu saunových center. Nejde jen o víření vzduchu ručníkem a distribuce horkého vzduchu po sauně, ale také o práci s aromaterapií. Funkce saunových ceremoniálů rozhodně nijak nezhoršuje z epidemiologického nebo zdravotního hlediska situaci v saunách, právě naopak. Proto požadujeme co nejdřívější zrušení zákazu poskytování saunových ceremoniálů, právě s ohledem na dále uvedené důvody.

Používané éterické oleje (pro provonění sauny a aromaterapii v saunách) jsou 100% přírodní produkty, které mají výrazné antivirotické a antibakteriální účinky a odpradávná byla součástí přírodní lékárny. Éterické oleje návštěvníci sauny vdechují při saunovém ceremoniálu a tím je zajištěno blahodárné zdravotní působení na organismus.

Při některých saunových ceremoniálech se používají vykuřovadla (kouřové rituály). Jde o nejstarší aromaterapii a v historii se tradičně vykuřovadla používala pro desinfekci prostor, v boji proti epidemiím i pandemiím. Prostředí v sauně je již z principu funkce sauny (horký vzduch) a použitím těchto látek důkladně pročištěno a zbaveno choroboplodných zárodků.

Výhodou saunových ceremoniálů je distribuce horkého vzduchu po celé potírně. Rozháněním horkého vzduchu nad kamny (kde je teplota nad 90°C) je zajištěna vysoká teplota v celém prostoru potírny. Tento vzduch s éterickými oleji desinfikuje prostor celé sauny. Proto navrhujeme u saunových ceremoniálů kapacitu 2 m<sup>3</sup> na jednoho klienta (dle aktuálně platné vyhlášky).

Saunové ceremoniály provádí proškolení a zkušení sauněři. Vedle poskytování saunového ceremoniálu informují návštěvníky o správném a zdraví prospěšném saunování, mohou kontrolovat snížené kapacity stejně jako pracovat s aromaterapií. Profesionalita saunérů zajišťuje pak správné užití sauny a tedy i podporu všech zavedených opatření s ohledem na epidemiologickou situaci.

Saunové ceremoniály za použití éterických olejů a vykuřovadel jsou doporučeny také pro období, kdy je třeba posilovat imunitní systém a obranyschopnost organismu, tedy např. při nástupu chřipek atd.

Saunové ceremoniály budou povoleny pouze za současného použití éterických olejů (nebo vykuřovadel) a za dodržování všech hygienických opatření.

Saunér je specializovaná profese, lidé vykonávající tuto práci jsou odborníci, nyní bez možnosti pracovat. Saunéři budou poskytovat kvalitní informační servis pro návštěvníky saun a pomohou při dodržování všech opatření.

Pavel Hofrichter, předseda České asociace saunérů, odborník na saunové ceremoniály, mezinárodní porotce AUFGUSS WM

Jiří Novák, předseda představenstva Asociace pracovníků v regeneraci

Ing. Pavel Košnar, předseda představenstva Asociace bazénů a saun ČR

Ing. Mgr. Vladana Horáková, MBA, general manager Aquapalace Praha

Vlastislav Novotný jednatel Infinit s.r.o., zastupující sdružení provozovatelů wellness center

Bohumil Píše, CEO, Saunia

Ing. Hana Platenková, majitelka Saunový ráj Holice

Mgr. Ivo Brokeš, jednatel společnosti Sauna Spot Dvorce

Jaroslav Pallas, provozní Saunyx Hradec Králové a zakladatel saunérské skupiny Fénix

Ing. Roman Štěrba, ředitel Sportovního Centra Řepy, Praha 17

Radovan Štícha, městská sauna Kylpyla, Čelákovice

Ing. Milan Šmíd, Bazény a wellness s.r.o.

Michal Přeučil, saunový mistr, finalista Mistrovství světa v saunových ceremoniálech