

JTISKOVÁ ZPRÁVA

V Aquapalace Praha začíná celostátní kampaň Týden saunování

Praha, 31. října 2018 - V sobotu 3. listopadu startuje osvětová a zážitková akce na podporu zdravého saunování. Řada saun a saunovacích center po celé republice přinese návštěvníkům novinky a doprovodné programy včetně unikátních kouřových rituálů, které mohou lidé v Česku zažít vůbec poprvé. Již 8. ročník Týdne saunování, pořádaný Českou asociací saunérů, slavnostně odstartoval v největším Saunovém světě v Česku v Aquapalace Praha.

Celostátní kampaň pro podporu zdravého saunování s hlavním tématem „**Aromaterapie pro zážitkové saunování přináší i přírodní vykuřovadla a kouřové rituály**“ představí vykuřovadla, která se používají jak na provonění a očistu prostor wellness center, tak při speciálních saunových rituálech. Jednotlivá vzácná dřeva, pryskyřice a bylinky se používají k navození atmosféry, k uklidnění, mohou působit antistresově a povzbudivě.

Akce návštěvníkům navíc přinese celou řadu doprovodných programů, speciální saunové noci s prodlouženou otevírací dobou, informace o správném a zdravém saunování a otužování, beauty i zážitkové ceremonie a netradiční show. To vše od 3. do 11. listopadu, tedy na začátku hlavní saunové sezóny. Návštěvníci se například dozví, proč je důležité dodržovat po prohřátí a ochlazení i mnohdy opomíjený odpočinek. Velký prostor bude letos věnován hygieně, pitnému režimu a osvětě dětí. Těšit se také mohou na Jiřího Žákovského, který v roce 2017 získal titul Mistra světa. „*Cílem akce je přivést do saun nové návštěvníky a těm stávajícím připravit zajímavé zážitky. Seznamujeme je se zásadami zdravého saunování, představujeme trendy ze zahraničí a pomáháme s osvětou pro rodiče s dětmi. Právě saunování dětí, které posiluje jejich imunitu a pomáhá bojovat proti častým nemocem, má v Česku dlouhou tradici, kterou je potřeba připomínat a rozvíjet,*“ uvádí Saunový mág Pavel Hofrichter z České asociace saunérů.

V Praze si mohou návštěvníci užít speciální program a zvýhodněné ceny například v Relax Studio Troja (Praha 8), Aqua Sport Club jedenáctka a Aquapalace Praha, kde pro návštěvníky připravili speciální saunovou permanentku se zvýhodněným vstupným pod názvem „Saunování na zkoušku“ a každý večer tři speciální saunové ceremonie. „*Návštěvníci u nás běžně zažijí 18 saunových ceremoniálů každý den, během Týdne saunování navíc 3 další, a to v podání těch nejlepších saunérů. Vůbec poprvé zde představíme také saunová vykuřovadla a kouřové rituály, které jsou horkou novinkou v oblasti aromaterapie,*“ přibližuje manažerka SPA & Wellness Aquapalace Praha Petra Tyrpeklová.

Městská sauna Čelákovice připravuje 3. listopadu saunovou noc s bohatým programem zážitkových saunových ceremoniálů. V Uherském Hradišti již tradičně připravují program pro rodiny, dětské saunování nebo saunování pro seniory. Ve Strakonících je připraven vstup



Týden saunování

pro děti zdarma, ovocné občerstvení a saunování bez časového limitu. V Třebíči se 10. listopadu uskuteční SaunaFest na cestách – divadelní saunové ceremoniály profesionálních saunérů.

Vybrané sauny a centra zapojená do Týdne saunování:

Aquapalace Praha, Relax Studio Troja (Praha 8), Aqua Sport Club Jedenáctka (Praha 11), Aquapark a wellness centrum Laguna Třebíč, Aquapark Uherské Hradiště, Sauna Straz Strakonice, Sportovní zařízení města České Budějovice, Bospor Bohumín, Wellness Nové Město na Moravě, Městská sauna Čelákovice a řada dalších center.

Více informací o zajímavých akcích Týdne saunování a průběžně aktualizovaný seznam zapojených zařízení naleznete na www.tydensaunovani.cz.