

Informace pro soutěžící 2017 - 4. ročník akce



Otevíráme možnost přihlášení do soutěže Sauna Herbal Cup. Již v roce 2013 byl SHC originálním setkáním, zaměřeným na přírodní esence a ingredience a ty nejkvalitnější éterické oleje. Nyní je důraz na hodnocení provedení saunových relaxačních ceremoniálů. V hlavní soutěži se tedy hodnotí ceremoniály, které nejsou v kategorii show nebo saunové divadlo. Druhou soutěží je soutěž peelingů a peelingových procedur, letos hodnotíme i vlastní provedení peelingové procedury, nejen vlastností peelingu. Máme nové hodnotící tabulky pro porotce.

Zveme do soutěže 20 - 22 soutěžících

Soutěže

Máme připraveny startovní pozice pro **22 soutěžících**

Uzávěrka přihlášek je 20.10.2017 nebo do naplnění kapacity.

Pořadatel si vyhrazuje právo výběru soutěžících (v případě většího zájmu z jedné země nebo jednoho saunového centra). V případě zájmu z větších centrech je možné realizovat předkolo v saunovém centru. Sauna Herbal Cup bude mít i vlastní soutěž v Polsku a v Itálii.

soutěžící se účastní těchto soutěží:

- **Relaxační saunový ceremoniál /základní kolo, finále/**
 - **cena odborné poroty**
 - **cena diváka**
- **Peelingová procedura v parní lázni**
 - **cena odborné poroty**

Kategorie relaxačních ceremoniálů není totéž, co show ceremoniál, nevyžaduje show elementy, nepracuje se s příběhy, divadelním provedením a výběr kostýmu nehraje významnou roli. Nicméně chceme aby relaxační ceremoniál byl originální a budeme hodnotit inovace. Oproti klasickému ceremoniálu (classic aufguss) doporučujeme zapojit nápaditou relaxační hudbu, můžete saunu přizpůsobit prostředí, ve kterém se relaxační ceremoniál odehrává. Vhodné jsou střízlivé dekorace, které umocní klidnou relaxaci saunujících se hostů.

Celková délka ceremoniálu 10 až 15 minut.

Mezi naše doporučení patří:

používejte ty nejkvalitnější éterické oleje, ideálně v BIO kvalitě
prosíme o předložení originálního balení porotě
vhodné je použít vlastní synergii (mix éterických olejů) v jednom kole
můžete použít originální maceráty a výluhy (v tomto případě si připravte
prezentaci použitých ingrediencí porotě) nebo bylinky
můžete použít další přírodní techniky jako je vykuřovadlo atd.
hodnotí se styl polévání a práce s vůněmi, dodržujte pravidla *aromaterapie*
v saunové prohřívárně
Nepoužívejte sklo, skleněné nádoby a dekorace
Použití ohně je vždy nutné předem konzultovat s porotou

k tématu - můžete si zvolit např. roční období nebo zemi, kultury nebo historické období. Provedení se však doporučuje bez příběhu.

Sledujte hodnotící list poroty, zde zjistíte co vše se hodnotí a jakým způsobem.

Účastnické poplatky

- **startovné 950,-Kč** / pro členy ČAS 665,-Kč
- **ubytování a strava od čtvrtka do neděle za (3 noci) 2600,-Kč**
od středy do neděle: (4noci) 3300,-Kč

zahrnuje:

- ubytování po dobu soutěže v apartmánových chatách
- strava formou polopenze (bez nápojů)
- vstup do wellness po dobu soutěže, vstup na ceremoniály
- společenské programy, doprovodné programy

Asistenti a doprovod - Ubytování od čtvrtka do neděle: (3 noci) 3520,-Kč
od středy do neděle: (4noci) 4400,-Kč

zahrnuje:

- ubytování po dobu soutěže v apartmánových chatách
- strava formou polopenze (bez nápojů)
- vstup do wellness po dobu soutěže, vstup na ceremoniály
- společenské programy, doprovodné programy